

Horarios la Casa de la Luna

Si sois 4 personas, se puede abrir una clase fuera de estos horarios.

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:45 a 11:00	Yoga	Yoga dinámico (Alicia)	Yoga	Yoga dinámico (Alicia)	Meditación Alicia (hasta las 10:30hs)	
11:30 a 12:15				Meditación guiada (Alicia)		
13:00 a 14:00		Yoga dinámico (María)		Yoga dinámico (María)		
14:30 a 15:30		Yoga dinámico (María)		Yoga dinámico (María)		
15:00 a 16:15					Yoga dinámico (Alicia)	
19:30 a 20:30	Yoga nivel básico (Alicia)		Yoga nivel básico (Alicia)			
20:00 a 21:30		Yoga (Laura)		Yoga (Laura)		
20:30 a 21:30	Meditación guiada (Alicia)					